



## Arbeitsblatt:

### Wie sehen wir uns und wie sehen uns andere?

*Tabelle mit zwei Spalten*

*für die Selbst- und Fremdwahrnehmung*

<b>1. Schritt: Selbstwahrnehmung</b>	<b>2. Schritt: Fremdwahrnehmung</b>
<p>Schreibe mind. 5 Eigenschaften auf, mit denen du dich selbst beschreiben würdest.</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>Benenne mind. 5 Eigenschaften, die dir andere Personen zuschreiben würden</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>

### 3. Schritt: Vergleiche beide Versionen und beantworte folgende Fragen:

- ❖ Welche Gemeinsamkeiten/Unterschiede lassen sich in beiden Spalten erkennen?
- ❖ Welche biographischen Einflüsse kennzeichnen deine Selbstwahrnehmung?
- ❖ Wie unterscheidet sich deine Selbstwahrnehmung von der Fremdwahrnehmung der anderen Person?
- ❖ Wie erklärst du dir diese Wahrnehmungsunterschiede?