

## Aufgabe - Wie ist Dein Identitätsrad bestückt?

1. Definiere 5 Gruppenzugehörigkeiten, Eigenschaften oder gesellschaftliche Kategorien, mit denen du dich identifizierst oder die für die (Aus-)Formung deiner Identität maßgeblich sind. Es geht um deine ganz persönliche Wahrnehmung.

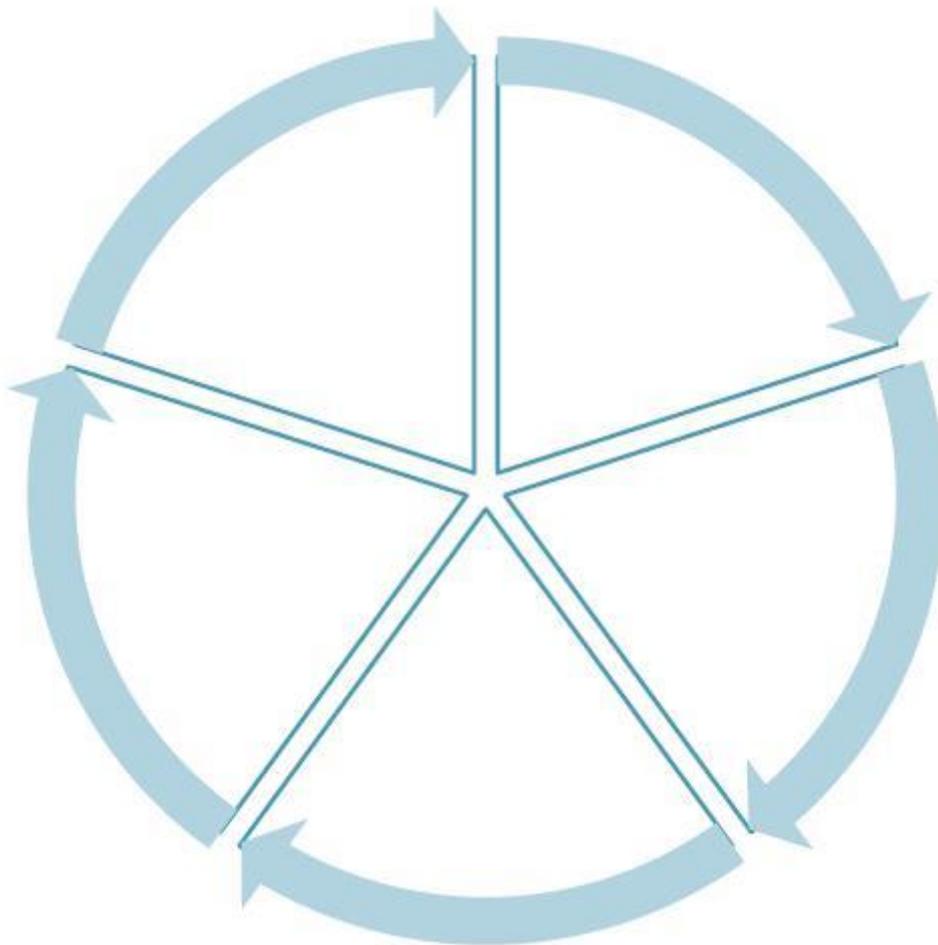


Abbildung: Ein aus mehreren Pfeilen bestehender Kreis, welcher in 5 Fragmente zerteilt ist.

Folgende Situationen und Lebensbereiche können dabei berücksichtigt werden

- Arbeit
  - Freizeit/Hobbies
  - Sport
  - Freund:innenkreis
  - Familie
  - Partnerschaft
  - Religion
  - ....
-

Mögliche Fragen, die du in deine Überlegungen einbeziehen kannst:

- Was hat die Entwicklung meiner Identität geprägt?
- Welchen Gruppen fühle ich mich zugehörig oder beeinflussen mein Leben?
- In was für einer Familie bin ich aufgewachsen?
- Welche Hautfarbe, welche Religion oder welche Nationalität war in meiner Kindheit dominant und dementsprechend „normal“?
- Habe ich im Alltag Erfahrungen von Ausgrenzung gemacht, weil ich als „fremd“ betrachtet wurde?
- Wie heterogen oder homogen war/ist mein Freundeskreis oder meine Schulklasse?  
Etc.

**2. Bestücke dann jedes von dir gewählte Merkmal mit Erinnerungstücken, die für deine Identitätsbildung maßgeblich waren (Bilder von deinem Freundeskreis, Bilder oder Geschichten aus alten Kinderbüchern, Künstler:innen die du bewundert hast u.ä.).**

Stelle dir dann beim Betrachten des entstandenen Identitätsrades folgende Fragen:

- Welche Personen haben mich in meiner bisherigen Persönlichkeitsentwicklung geprägt und warum?
  - o Wie divers waren diese Personen? (Haben mich z.B. vor allem Menschen geprägt, die mir in vielerlei Hinsicht ähnlich waren?)
- Welche Medien und Umwelteindrücke (Bücher, Presse, Kindergartenlieder, kulturelle Feierlichkeiten o.ä.) waren besonders prägend?
- Welche dieser identitätsgebenden Merkmale teilen die Menschen in meinem direkten und weiteren Umfeld?
  - o Wo teilen wir Gemeinsamkeiten und wo unterscheiden wir uns?
  - o Wie nehmen wir diese Unterscheidungen wahr?
  - o War ich aufgrund einiger dieser Merkmale schon einmal diskriminierendem Verhalten ausgesetzt?